



INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA

Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

ul. Gęsłarska 3, 02-412 Warszawa, ☎ (0-22) 863 87 38, 863 90 97, 863 42 76, fax 863 42 75

<http://www.ipz.edu.pl>, e-mail: poczta@ipz.edu.pl

NIP: 522-11-51-102, REGON: 017182025

Prof. Jerzy Mellibruda

Certyfikowany Superwizor i Psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Dyrektor Profesjonalnej Szkoły Psychoterapii SWPS

Kierownik Katedry Psychologii Uzależnień, Przemocy i Sytuacji Kryzysowych SWPS

Kierownik Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej IPZ PTP

E-mail: jurekm@onet.pl

Warszawa, dn. 24.08.2009r

OPINIA

Mgr Barbara Kosmala (nr dyplomu: WFCh-827) z wynikiem bardzo dobrym ukończyła 3,5-letnie podyplomowe studia w podejściu integracyjnym. Szkolenie było prowadzone w ramach Profesjonalnej Szkoły Psychoterapii Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej (SWPS) oraz Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (IPZ PTP) w okresie 08.2005-5.02.2009. Obejmowało 860 godzin zajęć. W trakcie jego trwania mgr Kosmala odbyła trening osobisty (180 godz.). Równolegle do szkolenia podjęła psychoterapię własną w tej samej orientacji terapeutycznej (180 godz.). Swoją pracę z pacjentami systematycznie superwizowała (grupowo-180 godz.). Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Integracyjnej. Uzyskała wiedzę pozwalającą na konceptualizację problemów pacjenta w ujęciu różnych modalności terapeutycznych. Prezentowała wysoki poziom zdolności budowania dobrego sojuszu terapeutycznego. Osiągnęła umiejętność optymalnego dobru procedur i strategii terapeutycznych w zależności od specyfiki problemów pacjenta.

Mgr Kosmala w okresie 10.06.2008-11.12.2008 prowadziła szkolenia w ramach Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowych przeznaczone dla pracowników instytucji samorządowych i organizacji pozarządowych w ramach projektu „Budowanie systemu przeciwdziałania przemocy w Warszawie”. Odznaczała się rzetelnością i profesjonalizmem w przygotowywaniu oraz prowadzeniu szkoleń. Dała się poznać jako osoba życzliwa i współpracująca. Wykazała się umiejętnością pracy z różnorodną tematyką, taką jak szkolenia w zakresie uniwersalnych umiejętności służących pomaganiu, jak i specyficznych strategii interwencyjnych skierowanych do osób udzielających pomocy w sytuacjach kryzysowych. Uważam, że przygotowanie praktyczne i teoretyczne mgr Barbary jest na tyle wysokie i odpowiednie, że mogę ją rekomendować jako dobrego kandydata do pracy na stanowisku psychoterapeuty i osoby prowadzącej szkolenia w obszarze udzielania pomocy w różnorodnych sytuacjach kryzysowych.

Prof. Jerzy Mellibruda