



www.ctpb.net

Centrum
Terapii
Poznawczo-
Behawioralnej



Zaświadcza się, że Pani

Barbara Kosmala

uczestniczyła w **Dwuletnim Szkoleniu Podyplomowym w Terapii Poznawczo-Behawioralnej** (2002-2004), prowadzonym przez brytyjskie Oxford Cognitive Therapy Centre i Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Szkolenie obejmowało 378 godzin (zegarowych), w tym 258 superwizji i kształtowania umiejętności praktycznych. W ramach szkolenia odbyły się następujące warsztaty:

1. Wywiad i formułowanie przypadku
2. Identyfikowanie, weryfikowanie i modyfikowanie negatywnych automatycznych myśli
3. Identyfikowanie, weryfikowanie i modyfikowanie dysfunkcyjnych założeń i podstawowych przekonań
4. Depresja i poczucie bezradności
5. Od teorii do praktyki: przypadek zaburzenie lękowego
6. Zaburzenie lęku panicznego agorafobia
7. Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne
8. Zapytania sokratejskie
9. Zaburzenia pod postacią somatyczną
10. Lęk społeczny
11. Zaburzenia odżywiania
12. Zespół stresu pourazowego
13. Kontrola złości
14. Praca z grupą
15. Superwizja 1
16. Niska samoocena i zaburzenia osobowości
17. Superwizja 2
18. Podsumowanie wiedzy i umiejętności

Szkolenie odbywało się we współpracy i pod merytorycznym nadzorem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Przewodnicząca

Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
dr Małgorzata Toeplitz-Winiewska

Dyrektor

Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej
mgr Magdalena Gulcz

Warszawa, październik 2004 r.