

CENTRALNA WOJSKOWA PRZYCHODNIA LEKARSKA
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



„CePeLek”

ul. Koszykowa 78, 00-911 WARSZAWA

email: cepelek@cepelek.mil.pl

NIP: 113-00-38-734, REGON: 010137895

Dr n. med. Sławomir Bukowski

Kierownik Poradni Zdrowia Psychicznego Centralnej Przychodni Lekarskiej „CePeLek”

E-mail: slawek.buk@onet.eu

Warszawa, dn. 4.09.2009

OPINIA

Mgr Barbara Kosmala (nr dyplomu: WFCh-827) była zatrudniona w Poradni Zdrowia Psychicznego Centralnej Wojskowej Przychodni Lekarskiej „CePeLek” w okresie 16.09.2004 – 17.09.2009 na stanowisku młodszy asystent psycholog. Do jej obowiązków należało prowadzenie konsultacji i diagnostyki różnicowej (ok. 4 godz./ 1 tyg.), terapii indywidualnej osób dorosłych (ok. 25 godz./ 1 tyg.), terapii grupowej (4 godz./ 1 tyg.), przesiewowych badań na licencję pracownika ochrony (ok. 4 godz./ 1 tydz.). W okresie 26.06.2006 – 16.10.2006 przebywała na urlopie macierzyńskim, 17.09.2007 - 17.09.2009 - na urlopie wychowawczym. Mgr Barbara prowadziła psychoterapię zarówno krótkoterminową, jak i długoterminową w systemie ambulatoryjnym. Specyfika zgłaszanych przez pacjentów problemów była bardzo różnorodna, dotyczyła zaburzeń lękowych, depresyjnych, występujących pod postacią somatyczną, adaptacyjnych, zaburzeń odżywiania oraz osobowości. Jest współautorem następujących artykułów opublikowanych w piśmie „Psychoterapia”: „Mechanizmy i terapia hipochondrii w świetle koncepcji poznawczo-behawioralnej (Mechanisms and therapy of hypochondria from a cognitive-behavioural perspective)”, „Sesja terapeutyczna w podejściu poznawczo-behawioralnym (The therapeutic session of cognitive-behavioural perspective)”, „Techniki projekcyjne w identyfikacji przekonań (Projection techniques in identifying convictions)”. Kwartalnik „Psychoterapia” jest redagowany przez Sekcję Naukową Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

W swojej pracy mgr Barbara sumiennie wypełniała wszystkie powierzone jej obowiązki, zawsze zgodnie z etyką zawodową. Jej atutem jest umiejętność rozwijania i podtrzymywania dobrego sojuszu terapeutycznego. Prezentuje umiejętność spójnego formułowania problemów i rozpoznawania specyfiki zaburzeń pacjentów. Potrafi optymalnie dobierać procedury i strategie terapeutyczne w zależności od wcześniej sformułowanych problemów. Dała się poznać jako uczynna i życzliwa osoba w relacjach z pacjentami oraz personelem. Stale dążyła do poszerzania swojej wiedzy i umiejętności. W mojej opinii przygotowanie teoretyczne i praktyczne mgr Barbary Kosmali jest wysokie i odpowiednie, by móc rekomendować ją jako dobrego kandydata do pracy na stanowisku psychologa klinicznego i psychoterapeuty.

Dr n. med. Sławomir Bukowski