



INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA

Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa, ☎ (0-22) 863 87 38, 863 90 97, 863 42 76, fax 863 42 75

<http://www.ipz.edu.pl>, e-mail: poczta@ipz.edu.pl

NIP: 522-11-51-102, REGON: 017182025

Dr n. hum. Wanda Trabert

Certyfikowany Superwizor i Psychoterapeuta (PTP)

Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP)

Zastępca Dyrektora Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (IPZ PTP)

E-mail: w.trabert@ipz.edu.pl

Warszawa, dn. 04.09.2009r

REKOMENDACJA SUPERWIZORA

Oświadczam, że pani mgr Barbara Kosmala (nr dyplomu: WFCH – 827) systematycznie superwizowała u mnie swoją pracę psychoterapeutyczną:

1. W 2005 roku mgr Kosmala brała udział w superwizjach indywidualnych (10 godz.).
2. W latach 2005-2009 uczestniczyła w superwizjach grupowych organizowanych w ramach kształcenia podyplomowego Profesjonalnej Szkoły Psychoterapii (PSP SWPS) oraz (IPZ PTP) (180 godz.).
3. W 2006 roku w roli asystenta prowadzącego oraz asystenta trenera wsółprowadziła pod moją superwizją trening interpersonalny, intrapersonalny oraz warsztat pracy z grupą (150 godz.).
4. Mgr Kosmala prowadziła treningi w ramach projektu: „Budowanie systemu przeciwdziałania przemocy w Warszawie” od 10.06.2008 do 11.12.2008 (210 godz.). Pod moją superwizją prowadziła treningi na temat pracy w sytuacji zdrady i terapii małżeństw.

Potwierdzam informacje podane przez mgr Kosmalę, zawarte w życiorysie, o odbytych przez nią szkoleniach oraz udokumentowanej praktyce zawodowej. Jednocześnie potwierdzam, że przebyła psychoterapię własną (199 godz.) oraz trening osobisty (180 godz.). W mojej ocenie, mgr Kosmala potrafi ustalić spójne cele terapeutyczne oraz konceptualizację problemu pacjenta. W nawiązaniu do celów i rozumienia problemu potrafi optymalnie dobierać strategie i procedury terapeutyczne wywodzące się z głównych szkół teoretycznych. Początkowo osiągnęła umiejętność redukcji symptomów zaburzeń I Osi według DSM-IV. Następnie stała się bardziej skoncentrowana na wgląd wewnętrzny pacjenta oraz zmienności występujące w relacji z nim. Posiada zdolność formułowania i podtrzymywania pozytywnego sojuszu terapeutycznego. Potrafi elastycznie dobierać dyrektywne i niedyrektywne interwencje. Dodatkowo uzyskała doświadczenie w przeprowadzaniu treningów kierownych do terapeutów, osób zajmujących się poradnictwem oraz pracowników socjalnych. Mgr Kosmala dała się poznać jako osoba o wysokim poziomie życzliwości i zdolności do współpracy z zespołem. Jest stale gotowa do pogłębiania swojej wiedzy teoretycznej i praktycznej. Swoją praktykę prowadzi zgodnie ze standardami etycznymi i z zasadami zawodu. Te cechy osobowości oraz uzyskane przez nią kwalifikacje czynią z niej psychoterapeutę wykazującym się społeczną oraz profesjonalną dojrzałością i pozwalają wziąć jej odpowiedzialność za samodzielne prowadzenie procesu psychoterapii. Jestem przekonana, że jej przygotowanie jest wysokie i odpowiednie, by móc ją rekomendować na stanowisko psychologa, psychoterapeuty i trenera.

Podpis superwizora